他事業のご利用について

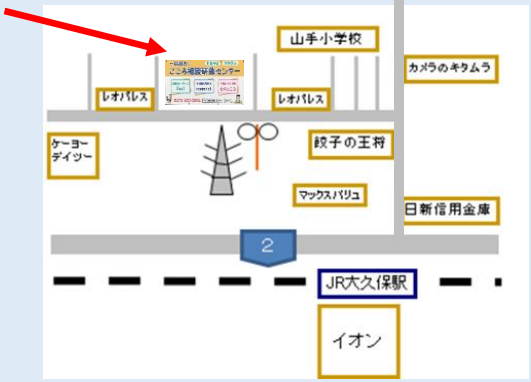
★同一建物内にて、放課後等デイサービスを行っております。受給者証をお持ちの方は、ほとんどの方が月の上限4600円でも利用することができます。（固定・もしくはキャンセル待ち）

★放課後等デイサービスの営業時間
平日　15時～18時（学校休業日・長期休暇14時～18時）
土曜日　9時～13時

★西明石では、児童発達支援を行っております。

★大久保と西明石で学校園等訪問支援を行っております。

大久保事業所　2020年7月開所　フリースクール



＜お問い合わせ＞

代表理事　杉下　味香（臨床心理士・公認心理師・教員免許）

住所　〒674-0051　明石市大久保町大窪1557－8
【JR大久保駅から徒歩13分】

TEL　078－220－3234

FAX　078－224－1023

メール　cocoro2017@zeus.eonet.ne.jp

ホームページ　https://cocotoko.com/

フリースクール

f e e l

一般社団法人　こころ相談研修センター

2012年4月開所	心のところ
2017年4月開所	発達支援feel　大久保
2019年4月開所	発達支援feel　西明石
2020年7月開所	フリースクールfeel

フリースクールとは

○学校に行きたくても行けないお子さんに対し、学習・コミュニケーション・体験活動・相談などを行っている民間の施設です。

○他者との交流を行いながら自分の好きなこと・得意なことを学べる場でもあります。

○入学資格等が設けられていないので、様々な年代のお子さんが集まります。

○スタッフやお友だちと関わるソーシャルスキルトレーニングの場にもなります。

○公的な学校ではないため、規模や形態、費用は通われる場所によってさまざまです。

○家庭・学校と連携して、学校への登校や社会的な自立を目指します。

フリースクールfeel

＜提供時間（予定）＞
フリースクール（大久保事業所）
火・木　　9時半～12時半

午前中に開所しているので、
生活リズムの改善につなげやすいです。

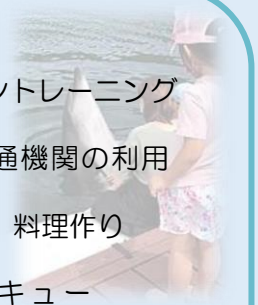
＜内容＞
学習支援
ソーシャルスキルトレーニング
教育・心理相談
（お子さん・保護者の方）
心理検査（WISC・新版K式など）
体験学習

教材等こちらで用意させていただくことが可能です。
教材費は実費で頂きます。

9：30～12：30の間で
1時間単位でご利用していただけます。

＜料金（予定）＞
入 学 金　：　15,000円
利 用 費　：月15,000円程度
（1時間当たり650円として月額を計算します。）
(教材費が発生する場合は実費でその都度いただきます。)
お支払方法：入学金は初回利用時
ご利用日はご利用月の前月末までに振込

フリースクール活動内容（予定）



- 学　　習
- 裁　　縫
- 余暇支援
- 遠　　足
- コミュニケーション練習
- お買い物
- 乗馬体験
- いるか体験
- ビジョントレーニング
- 公共交通機関の利用
- おやつ、料理作り
- バーベキュー

特　徴

●通所が難しい場合、安心して通所いただけるように、ZOOM等によるオンラインでの体験・ご家庭などへの出張相談・訪問も承っております（初回無料、交通費のみかかります）。
★ZOOM:携帯やパソコンにカメラがある方は設定すると無料で使用することができます。

●精神面での困難さがあるお子さまにも対応いたします。
箱庭やプレイセラピー、カウンセリングも行っています。

●保護者の方への面談や、保護者同士の交流会も行います。

●専門スタッフ（臨床心理士・公認心理師・教員免許・保育士の資格を持ったスタッフ）が勤務しています。

●放課後等デイサービスも行っております（受給者証が必要です）。

●学校園などに訪問して、お子さまへの支援や学校園の先生への相談・連携を行うことができます（受給者証または自費が必要です）。

学校が出席扱いになることがあります

★学校に行きにくいお子さんでも、フリースクールに行くことで出席扱いになることがあります。

★明石市以外の方もご利用することができます。

＜スケージュールの予定＞

時間／曜日	火・木
9：30－9：40	朝の会
1時間目 9：40－10：20	学習
2時間目 10：30－11：10	ソーシャルスキル トレーニング
3時間目 11：20－12：00	カウンセリング・自習
昼食	昼食はご持参ください。

＜学習の例＞
- 国語
- 算数
- 家庭科
- 音楽
- 運動
- 体験学習

※スケジュールの内容はお子さんの状況によって変更する場合があります。